

PERSBERICHT:



Winnen begint bij jezelf overwinnen

Ontwikkel je mentale kracht volgens de EFFEQT aanpak: werk – sport – privé

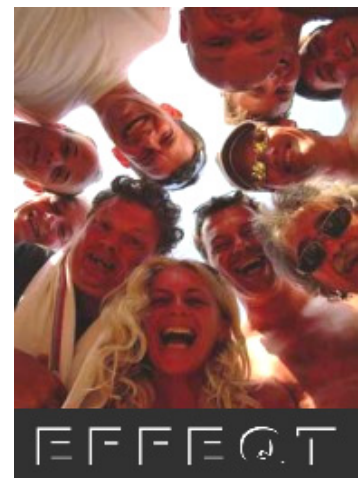
Geo van Dam

Op 7 mei 2009 presenteren Uitgeverij Parthenon en EFFEQT het nieuwe boek van Geo van Dam bij Boekhandel de Ark, De Diagonaal 12, Almere.

- 19:15 Jan Flipsen, algemeen directeur van Fiat Auto Nederland, vertelt over zijn ervaringen met de mentale krachttrainingen van EFFEQT.
- 19:40 boekpresentatie en aansluitend een minitraining door Geo van Dam.
- 20:15 mogelijkheid van vragen stellen en aansluitend informeel samenzijn.

EFFEQT is een methode voor mentale krachttraining die mensen beweegt tot het maken van een doorbraak in hun performance. Het biedt een *no-nonsense* aanpak voor topresultaten en voor meer voldoening en snellere groei in werk, (top)sport en persoonlijk leven. De lezer wordt aan de hand van voorbeelden en reflectievragen vertrouwd gemaakt met de begrippen potentiële kracht, mentale ruis, stoppen van ruis en voorkomen van ruis door focus.

De onorthodoxe aanpak van EFFEQT is nieuw, direct, plezierig en leert deelnemers beter leren en presteren. Dat leidt tot meer controle, lef, zelfvertrouwen, werkplezier en betere resultaten bij taken, variërend van verkopen tot en met diverse sporten, en van leiderschap tot en met presenteren. Het boek wordt afgerond met een praktijkopdracht en een nuttige literatuurlijst. Doelgroep is het bedrijfsleven, (top)sport, onderwijsveld en particulieren die op zoek zijn naar een fundamentele doorbraak in hun functioneren. Het boek behandelt twee exclusieve EFFEQT modellen om de lezer aan het denken en het werk te zetten met eigen probleemsituaties. De hoofdstukken zijn doorspekt met praktijkervaringen, citaten van deelnemers aan trainingen en praktijkvoorbeelden van de auteur. Bovendien treft de lezer tussen de hoofdstukken door interviews aan met deelnemers en opdrachtgevers die de training in de praktijk hebben meegemaakt.



Drs. Geo van Dam studeerde bewegingswetenschappen en didactiek aan de Vrije Universiteit en deed 15 jaar lang sales-, marketing- en managementervaring op in het bedrijfsleven. Geïnspireerd door ontdekkers en pioniers als Goleman, Tolle en Gallwey richtte hij in 2003 EFFEQT op, een trainingsbureau dat zich specialiseert in het helpen ontwikkelen van mentale kracht in het bedrijfsleven, het onderwijs en in de (top)sport.



TITELINFORMATIE

96 pag. , 15,5 x 22 cm, paperback, € 14,90
ISBN 9789079578061 - management
Verschijnt 7 mei 2009

BESTELLEN

- bij de reguliere boekhandel
- BOL.com en Bruna.nl

 Parthenon

Uitgeverij Parthenon, Eikenstraat 39, 1326 AG Almere
Tel.: 036 537 4525 – parthenon@xs4all.nl
www.uitgeverijparthenon.nl